

# Menù invernale 2023/2024 dal 12.2.24 al 7.04.24
# Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado – Lurago d'Erba – MENU DIETETICO PRIVO DI FRUTTA SECCA E PINOLI

| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Pasta al ragù di carne e piselli*<br>Erbette all'olio*<br>Pane<br>Yogurt alla frutta | Pastina in brodo vegetale<br>Spezzatino di tacchino in umido<br>Purè di patate<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano<br>Polpette di tonno e patate*<br>Insalata<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione | Gnocchi al pomodoro<br>Formaggio<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio<br>Frittata<br>Broccoli all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| 2 | Pasta integrale al BASILICO<br>Formaggio<br>Carote prezzemolate*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro<br>Rotolo di frittata<br>Broccoli all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Passato di verdure* e legumi con orzo<br>Finocchi in insalata<br>Pane integrale<br>Budino | Risotto alla zucca*<br>Cotoletta di lonza<br>Insalata olive e mais<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Ravioli di magro olio e salvia<br>Hamburger di merluzzo*<br>Fagiolini all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| 3 | Crema di lenticchie e verdure* con crostini<br>Patate al forno*<br>Pane<br>Yogurt alla frutta | Pizza margherita<br>Insalata mista<br>Pane/Grissini<br>Frutta fresca di stagione | Risotto alle verdure*<br>Coscia di pollo al forno<br>Tris di verdure*<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione | Lasagna* con ragù di carne<br>Cavolfiori all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio e salvia<br>Platessa* dorata<br>Spinaci* gratinati<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| 4 | Pasta al pomodoro<br>Formaggio<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Vellutata di ceci con riso<br>Patate e fagiolini*<br>Pane<br>Torta | Pasta al BASILICO<br>Totani gratinati*<br>Finocchi in insalata<br>Pane integrale<br>Frutta fresca di stagione | Polenta<br>Macinata di manzo<br>Carote all'olio*<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Passato di verdure* con farro<br>Arrosto di tacchino/affettato di tacchino<br>Insalata mais e olive<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.
VERIFICARE GIORNALMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI PER ESCLUDERE LA PRESENZA DI FRUTTA SECCA E PINOLI

Dussmann