

Menù invernale 2023/2024 dal 12.2.24 al 7.04.24
Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado – Lurago d'Erba – MENU DIETETICO PRIVO DI GLUTINE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA SGLUT al ragù di carne e piselli* Erbette all'olio* PANE SGLUT Yogurt alla frutta SGLUT	PASTINA SGLUT/RISO in brodo vegetale Spezzatino di tacchino in umido SGLUT Purè di patate PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di tonno e patate* SGLUT Insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	GNOCCHI SGLUT al pomodoro Formaggio Carote julienne PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT all'olio Frittata Broccoli all'olio* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione
2	PASTA SGLUT al pesto SGLUT Formaggio Carote prezzemolate* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT al pomodoro Rotolo di frittata Broccoli all'olio* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Passato di verdure* e legumi con RISO FORMAGGIO/AFFETTATO Finocchi in insalata PANE SGLUT Budino SGLUT	Risotto alla zucca* Cotoletta di lonza SGLUT Insalata olive e mais PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	RAVIOLI SGLUT /PASTA SGLUT olio e salvia HAMBURGER DI MERLUZZO* SGLUT Fagiolini all'olio* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione
3	Crema di lenticchie e verdure* con riso SGLUT FORMAGGIO/AFFETTATO Patate al forno* PANE SGLUT Yogurt alla frutta SGLUT	PIZZA MARGHERITA SGLUT Insalata mista PANE SGLUT /GRISSINI SGLUT Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure* Coscia di pollo al forno Tris di verdure* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	LASAGNA SGLUT*con ragù di carne Cavolfiori all'olio* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	PASTA SGLUT olio e salvia PLATESSA* GRATINATA SGLUT Spinaci* gratinati SGLUT PANE SGLUT Frutta fresca di stagione
4	PASTA SGLUT al pomodoro Formaggio Insalata mista PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Vellutata di LEGUMI* SGLUT con riso Patate e fagiolini* PANE SGLUT DOLCE SGLUT	PASTA SGLUT al pesto SGLUT TOTANI* GRATINATI SGLUT Finocchi in insalata PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	POLENTA SGLUT Macinata di manzo Carote all'olio* PANE SGLUT Frutta fresca di stagione	Passato di verdure* con RISO Arrosto di tacchino SGLUT/affettato di tacchino SGLUT Insalata mais e olive PANE SGLUT Frutta fresca di stagione

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann